

# GRUPO COOPERATIVO LATINOAMERICANO DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS.



## COMUNICADO DE PRENSA.

Agosto de 2018.

### EL PRÓXIMO 13 DE OCTUBRE ESTÁ DEDICADO AL DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS.

El próximo 13 de octubre se llevará a cabo la quinta edición del **Día Mundial de la Trombosis**, una campaña iniciada en 2014 por la Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia (ISTH, por sus siglas en inglés).

El **Grupo Cooperativo Latinoamericano de Hemostasia y Trombosis (Grupo CLAHT)** ha iniciado una serie de actividades en el continente latinoamericano, que incluyen la difusión de la campaña entre sociedades médicas relacionadas y el público general, así como cursos, talleres, conferencias de prensa, cápsulas informativas, actividades al aire libre y otras acciones.

La trombosis actúa como mecanismo común de las tres principales causas de muerte cardiovascular en la población mundial: el infarto del corazón, el accidente cerebrovascular y la tromboembolia venosa (**TEV**). Esta última ocurre frecuentemente en relación a un internamiento en hospital por enfermedad que requiere o no una cirugía.

En un estudio recientemente publicado, se encontró que en el período de 1990 a 2010 se incrementaron las muertes por trombosis en el mundo. El infarto del corazón se incrementó un 35% y el accidente vascular cerebral un 25%, en relación a los veinte años anteriores. Estas son enfermedades provocadas por trombosis, una oclusión de los vasos sanguíneos provocada por un coágulo de sangre denominado “trombo”.

Para contrarrestar el incremento de trombosis en el mundo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció, en el año 2012, el objetivo mundial de reducir las muertes prematuras por enfermedades no infecciosas, incluidas las enfermedades cardiovasculares, en un 25% para el año 2025. Para lograr esa meta, la Sociedad

Internacional de Trombosis y Hemostasia (ISTH) anunció en 2014 que el **13 de octubre** sería designado el **Día Mundial de la Trombosis**.

El Dr. Gary Raskob, decano de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Oklahoma y Presidente del Comité Directivo de la ISTH para el **Día Mundial de la Trombosis**, ha dicho: "Tenemos que reducir la carga de la trombosis si queremos lograr el objetivo de la Organización Mundial de la Salud, que es reducir la mortalidad por enfermedades no transmisibles prematuras en un 25 por ciento para el año 2025".

La trombosis puede ocurrir a cualquier edad y en cualquier momento. Aunque el **Día Mundial de la Trombosis** proporcionará educación acerca de todas las formas de trombosis, el foco inicial estará en la tromboembolia venosa (TEV), uno de los eventos tromboticos más comunes, potencialmente mortal, pero poco apreciado. La TEV se produce cuando los coágulos sanguíneos en las venas profundas de las extremidades se desprenden y viajan a los pulmones.

Los siguientes datos nos dan una idea de la gravedad del problema:

- Sólo en Europa, medio millón de personas mueren a causa de TEV cada año, más que el conjunto total de muertes a causa del SIDA, el cáncer de mama y de próstata y los accidentes automovilísticos.
- En los Estados Unidos, entre 100,000 y 300,000 personas mueren por TEV cada año y la TEV se asocia con más de 500,000 hospitalizaciones.

El Dr. Raskob ha agregado: "Las cifras de todo el mundo sobre la muerte por TEV son alarmantes y hay muy poca conciencia sobre la enfermedad, los riesgos, los síntomas y las prácticas preventivas, inclusive entre muchos profesionales de la salud. El **Día Mundial de la Trombosis** está diseñado para crear conciencia de la trombosis y de la TEV".

La fecha del **Día Mundial de la Trombosis, 13 de octubre**, fue elegida por ser la fecha del natalicio de Rudolf Virchow, el médico y patólogo alemán que acuñó el término "trombosis" y realizó avances importantes en la comprensión de esta grave complicación.

El Dr. Michael Bernd, Vicerrector asistente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Curtin, Perth, Australia, y Presidente del Consejo de la ISTH al crear el Día Mundial de la Trombosis, ha dicho que "la reducción de las muertes por trombosis, TEV y todas sus demás formas, es esencial para disminuir significativamente las tasas de mortalidad general, mejorar la salud pública y el bienestar de todo el mundo", y agregó que "con el **Día Mundial de la Trombosis**, llevaremos este mensaje a todos, y así esperamos contribuir a reducir el número de casos no diagnosticados, aumentar la

prevención, basada en la evidencia, y fomentar que los sistemas sanitarios garanticen las mejores prácticas para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento".

En general, una de cada cuatro muertes en el mundo está relacionada con trombosis de cualquier tipo. Estar encamado en un hospital es un factor de riesgo significativo para desarrollar tromboembolia venosa. Aproximadamente el 60 por ciento de los casos de TEV ocurre durante la hospitalización o dentro de los 90 días posteriores, lo que convierte a esta enfermedad en la principal causa evitable de muerte en hospitales. Para evitar TEV, el personal del hospital debe evaluar el riesgo de los pacientes de desarrollar coágulos de sangre y usar procedimientos adecuados de prevención y tratamiento.

Por todo eso, el **Día Mundial de la Trombosis** busca destacar la carga de morbilidad por trombosis en general y la necesidad de acción, así como hacer hincapié en la amenaza no reconocida y las graves consecuencias (morbilidad y mortalidad) de la tromboembolia venosa. También busca aumentar la sensibilización del público sobre la importancia, los riesgos, los síntomas y los signos de la tromboembolia venosa. En este momento, más de 850 organizaciones en 80 países de todos los continentes, han comprometido su apoyo al **Día Mundial de la Trombosis**.

El **Grupo CLAHT** ha organizado actividades de divulgación y educación entre el público general y entre el personal de la salud, incluyendo médicos, enfermeras, bioquímicos clínicos, autoridades y administradores de los servicios de salud, a través de los países de Latinoamérica, así como entre estudiantes de medicina y de enfermería, trabajadoras sociales y promotores de los sistemas de calidad en la atención hospitalaria.

El **Grupo CLAHT** es una asociación científica latinoamericana sin fines lucrativos, integrada por profesionales de la salud que se dedican al estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades asociadas a cualquier tipo de trombosis y/o trastornos hemorrágicos. El **Grupo CLAHT** fue constituido en 1973 y celebró su primera reunión en la Ciudad de México en 1975. Desde entonces organiza congresos y programas educativos a lo largo del continente latinoamericano y sostiene alianzas con la *International Society on Thrombosis and Haemostasis*, la *Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia*, la *Danubian League against Thrombosis and Haemorrhagic Disorders* y la *European and Mediterranean League against Thrombotic Diseases*, con las que mantiene intercambios académicos.

Con motivo del **Día Mundial de la Trombosis 2018**, el **Grupo CLAHT** ha iniciado diversas actividades de divulgación entre el personal de salud y la población general en Latinoamérica. Bajo su impulso, cada día se suman más organizaciones a este movimiento regional y mundial para salvar vidas.